

☞ Quelques pensées ... pour moment de réflexion. ☞

☞ C'est en contrôlant le mental que nous pouvons voir ce qui doit être vu. C'est en contrôlant le physique que nous avons plus d'énergie pour faire ce qui doit être fait.

Afin d'expérimenter cette affirmation, il suffit de nous arrêter et de nous concentrer vers l'intérieur. De cette façon, nous nous ouvrons à une plus grande conscience de nous-mêmes et à notre place dans ce monde.

Cette expérience peut conduire à une grande découverte, la découverte d'un autre monde, un monde caché en nous.)

Maitre Gilles R. Savoie

Personne ne peut véritablement enseigner la philosophie; chaque être doit trouver sa propre philosophie, sa propre voie.

La sincérité est une des premières barrières à franchir. C'est pourquoi avec un esprit brouillé, nos yeux ne verront pas l'essentiel, cet essentiel qui nous aidera à devenir vrai. Les yeux servent le sens de la vue, mais l'esprit procure la perception, comme une fenêtre laisse entrer la lumière mais n'est pas la lumière.

Pour développer l'esprit, celui-ci a besoin d'un corps sain, c'est pourquoi le Taekwondo développe le physique et l'esprit de façon à apporter cette unification qui permet de obtenir l'équilibre qui nous mènera vers l'épanouissement.

Votre réussite est dans le processus car la perfection ferme la porte de l'apprentissage.

Maître Gilles R. Savoie

☞ Un Voyage de mille kilomètres commence toujours par un premier pas.

(-Lao-tseu Commencer un processus demande du temps, mais le faire une première fois n'est jamais perdu. Ce genre de citation va à l'infini des possibilités. Il faut toujours revenir à l'essentiel, c'est-à-dire que, pour entreprendre une action valable, il faut réfléchir puis poser un premier geste. Le reste s'enchaîne si on y met du courage et de la volonté.)



☞ Appliquez-vous à garder en toute chose le juste milieu. L'homme supérieur se tient dans le juste milieu.

(-Confucius. Les excès camouflent bien mal l'infériorité... Et un accès de colère peut détruire bien des entreprises.)



☞ S'il suffisait de s'asseoir jambes repliées pour méditer, toutes les grenouilles seraient des bouddhas.

(-Un sage de l'antiquité. Tout à l'air facile avant qu'on s'y engage vraiment. Vous êtes professeur? Alors vous êtes toujours en congé! Ce sont des paroles de ce genre qui démontrent l'incompréhension des uns à l'égard des autres. En esprit, apprenez à marcher dans les souliers des gens. Vous verrez que chacun a son propre fardeau sur lui. Rien ne sert d'en ajouter sur les autres. Cela ne nous délivrera pas du nôtre.)



☞ Celui qui confesse son ignorance la montre une fois; celui qui essaie de la cacher la montre plusieurs fois.

(-Proverbe japonais. Pour apprendre, il faut se recueillir et poser des questions. Quand on tente de montrer qu'on sait tout, on se heurte souvent à des détails qu'on nous avaient échappés. Et dire « je sais ce que je dois savoir » ne ferait que confiner la personne à un état sous humain. L'être humain vaut davantage que cela, car il en est capable.)



☞ La sagesse est préférable à la force, parce qu'elle exécute des choses dans la force ne peut venir à bout.

(-Proverbe orientale.)



☞ Si vous pouvez faire quelque chose pour régler vos problèmes, inutile de vous inquiéter; si vous ne pouvez rien y faire, il est tout aussi inutile de vous inquiéter.

(-Le dalaï-lama. Le stress n'existe pas dans l'univers du sage. Il est une invention de l'être humain pour se donner de l'importance.)



☞ Le plus grand conquérant est celui qui sait vaincre sans bataille.

(-Lao-Tseu. Personne par la guerre ne devient grand.)



☞ Celui qui se laisse porter par le courant n'est pas dirigé par le courant. Il est le maître et il maîtrise le courant. Quand on est entraîné par le courant, c'est lui qui est le maître et on devient son esclave.

(-Svâmi Prajnânpad. Imaginez-vous dans un torrent. Est-ce que vous vous débâtez? Si oui, pourquoi? Sinon, comment vous sentez-vous?)



☞ Qui triomphe de lui-même possède la force.

(-Lao-Tseu. Chacun de nous est son propre obstacle.)



☞ Quand deux sages confrontent leurs idées, ils en produisent de meilleures; le jaune et le rouge mélangés produisent une autre couleur.

(-Proverbe tibétain. Le choc des idées est parfois douloureux, mais il faut savoir donner le meilleur de soi et accepter le meilleur de l'autre pour arriver à créer un monde meilleur. Dans cet état de chose, il n'y a pas de place à l'ego.)



☞ Si tu es arrivé au sommet de la montagne, continue de grimper.

(-Adage zen. Il n'y a rien de pire que se croire le meilleur. On peut toujours devenir encore une meilleure personne.)



☞ C'est une vaine ambition que de tâcher de ressembler à tout le monde, puisque tout le monde est composé de chacun et que chacun ne ressemble à personne...

(-André Gide. Poussez la réflexion et voyez jusqu'où elle vous mènera...)



☞ Tout ce que je sais, c'est que je ne sais rien.

(-Socrate. C'est une première marque de sagesse que de comprendre que son savoir est limité à ce qu'on lui permet d'acquérir. L'ouverture d'esprit n'a pas de barrière.)



☞ On ne peut rien apprendre aux gens. On peut seulement les aider à découvrir qu'ils possèdent déjà en eux tout ce qui est à apprendre.

(-Galilée.)



☞ Une baguette est facile à casser, dix baguettes sont dures comme fer.

(-Proverbe chinois. L'union fait la force, mais encore faut-il que les éléments de cette union proviennent du même moule.)



☞ Lorsque l'esprit ne demeure sur rien, le véritable esprit apparaît.

(-Sûtra du diamant. Toute fixation déforme la réalité, car elle nous fait oublier ce qui entoure l'objet qui nous éblouit.)



☞ Ce n'est pas faute de voir loin que l'on tombe.

(-Anonyme. Être présent à ce que l'on fait est une condition pour la réussite de ses objectifs. Regarder trop en arrière ne fera que faire rater des occasions, et regarder trop en avant empêche de voir les obstacles à ses pieds.)



☞ Quand un seul chien se met à aboyer à une ombre, dix mille chiens en font une réalité.

(-Proverbe chinois. Suivre le courant, faire ce que tous les autres font sans y réfléchir, voilà comment on voit des ombres là où il n'y a pas et des héros là où il y a des charlatans.)



☞ Le sage se demande à lui-même la cause de ses fautes; l'insensé la demande aux autres.

(-Proverbe chinois. Il y a tant de décisions que nous prenons après s'être assuré du consentement d'autrui. Est-ce que je dois demander à mes proches si j'ai du cœur? Non. Il me faut en avoir, point.)



☞ Le travail de la pensée ressemble au forage d'un puits; l'eau est trouble d'abord, puis elle se clarifie.

(-Proverbe chinois. Les premiers temps, il est possible qu'on y voie encore moins clair. Mais la patience sera toujours récompensée.)



☞ La paix vient non pas de l'absence de conflit, mais de l'aptitude à y faire face.

(-Anonyme.)



☞ J'entends et j'oublie. Je vois et je me souviens. Je fais et je comprends.

(-Confucius. Agir est la meilleure façon d'apprendre, car on oublie aisément ce qui ne vient pas de soi. Il faut bâtir pour comprendre comment on bâtit. Il ne suffit pas de regarder quelqu'un faire.)



☞ La vie de l'homme dépend de sa volonté; sans volonté, elle serait abandonnée au hasard.

(-Confucius. Il faut de la volonté pour arriver à quelque chose. En effet, sans volonté, il n'y a pas de constance, tout est toujours à recommencer.)



☞ Quand le doigt montre la lune, l'imbécile regarde le doigt.

(-Confucius.)



☞ Celui qui ne vole pas haut ne se fait pas de mal en tombant.

(-Proverbe chinois. Il est si facile de demeurer médiocre. Le pire, c'est qu'on s'en contente toujours un peu. Le monde d'aujourd'hui cherche les bonheurs éphémères, mais il ne songe pas à la vraie nature du bonheur en faisant cela.)



☞ Je ne peux rien pour qui ne se pose pas de questions.

(-Confucius. Un questionnement profond et une grande confiance en soi)



☞ Ne vous préoccupez pas de la longueur du chemin. Un vrai chercheur avance jusqu'à ce qu'il atteigne son but.

(-Svâmi Prajnânpad. Un pas devant l'autre, le sage comprend chacun des gestes qu'il pose, chacune des pensées qui surgissent de lui.)



☞ Une petite impatience ruine de grand projet.

(-Confucius. Si les choses n'ailleent pas comme vous le voulez, laisser les de côté un instant et vous verrez que tout paraît plus facile après un instant de repos.)



☞ Ne craignez pas d'être lent, craignez seulement d'être à l'arrêt.

(-Proverbe chinois. Il ne sert à rien d'être à l'arrêt. En plus, repartir demande encore plus d'énergie que si on ne s'était jamais arrêté.)



☞ Se tromper est un petit malheur, mais s'égarer en est un grand.

(-Joseph Joubert. Se tromper et le reconnaître est déjà une marque de sagesse.)



☞ Je n'ai jamais rencontré d'homme si ignorant qu'il n'eût quelque chose à m'apprendre.

(-Galilée. Personne n'est dépourvu de richesses intérieures.)



☞ Les vérités qu'on aime le moins apprendre sont celles qu'on a le plus d'intérêt à savoir.

(-Proverbe chinois. C'est souvent le plus profond de soi-même qui fait le plus peur, car peu de gens osent s'aventurer en eux afin de connaître leurs défauts. Ils devraient plutôt chercher à y découvrir de formidables qualités.)



☞ La bougie ne perd rien de sa lumière en la communiquant à une autre bougie.

(-Proverbe japonais. Le peu d'esprit que l'on possède, on peut essayer de le transmettre à d'autres. Car transmettre le savoir, c'est aussi le faire grandir.)



☞ Celui qui a déplacé la montagne a commencé par enlever les petites pierres.

(-Proverbe chinois. Chaque action devient une grande réalisation, pour peu qu'on n'ait pas abandonné en chemin.)



☞ Je ne cherche pas à connaître les réponses, je cherche à comprendre les questions.

(-Confucius. Comment donner des réponses éclairées si on n'écoute pas ce qu'on nous demande?)



☞ De l'argile, nous faisons un pot, mais c'est le vide à l'intérieur qui retient ce que nous voulons.

(-Lao-Tseu. Le vide n'est pas rien. Il contient ce que nous avons à y déposer.)



☞ Ce ne sont pas les mauvaises herbes qui étouffent le bon grain; c'est la négligence du cultivateur.

(-Proverbe chinois. L'homme est responsable de ce qui lui arrive. Il est maître de ses pensées et de ses actions.)



☞ Connaître son ignorance est la meilleur part de la connaissance.

(-Proverbe chinois.)



☞ Pour toute action, il y a une réaction égale et en sens opposé. La réaction se produit pour compenser l'action: compenser veut dire annuler. Si la réaction compense l'action, que reste-t-il? L'équilibre.

(-Svâmi Prajnânpad.)



