

HORAIRE SAISON 2011-2012 CLUB DE NAGE SYNCHRONISÉE "LES ASTÉRIDES"

	Heures par semaine	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Aqua Bout'Choux 1 (récréation)	1 h							14h30 à 15h30
Aqua Bout'Choux 2 (récréation)	1 h							12h30 à 13h30
Aqua Bout'Choux 3 (récréation)	1 h						15h30 à 16h30	
Aqua Bout'Choux 4 (récréation)	1 h						14h15 à 15h15	
Rigol'eaux A (pré-novice)	2 1/2 hrs	18h30 à 19h30					14h30 à 16h00	
Rigol'eaux B (pré-novice)	2 1/2 hrs						14h15 à 15h30	14h30 à 15h45
Rigol'eaux C (pré-novice)	2 1/2 hrs						14h30 à 16h00	15h30 à 16h30
Pré-Novice 1	4 1/2 hrs	18h00 à 20h00						14h30 à 17h00
Pré-Novice 2	3 1/2 hrs						9h00 à 11h00	15h30 à 17h00
Novice 1	6 hrs	18h00 à 20h00					14h00 à 16h00	12h30 à 14h30
Novice 2	6 hrs	18h00 à 20h00					9h00 à 11h00	12h30 à 14h30
Développement 1	10 hrs	18h00 à 20h00		18h00 à 20h00			9h00 à 12h00	14h00 à 17h00
Développement 2	10 hrs	18h00 à 20h00				18h00 à 21h00	9h00 à 11h00	12h30 à 15h30
Intermédiaire	10 1/2 hrs			18h00 à 20h00		18h00 à 21h00	11h30 à 14h00	9h00 à 12h00

Carol-Ann Cassista	17,5h	Entraîneuse Intermédiaire, Novice 1 et Assistant Aqua 1
Jackie Raymond	15,5h	Entraîneuse Développement 1, Dév.2 (solo-duo)
Vicky Lemieux	7h	Entraîneuse Développement 2 (équipe)
Marilou Simard	6h	Entraîneuse Novice 2
Audrey Lévesque	4,5h	Entraîneuse Pré-novice 1
Karianne Ouellet	4,5h	Entraîneuse Pré-novice 2 et Aqua 4
Roxanne Chiasson	4,5h	Entraîneuse Aqua 3, Rigol'eaux B et Assistant Aqua 2
Émilie Boutin-Gagnon	2,5h	Entraîneuse Rigol'eaux A
Pascale Dion	2,5h	Entraîneuse Rigol'eaux C
Marie-Pier Turcotte	1h	Entraîneuse Aqua 1
Marilou Moisan	1h	Entraîneuse Aqua 2
Laurence Levesque	1h	Assistant-entraîneur Aqua 3
Ariane Deschênes	1h	Assistant-entraîneur Aqua 4

Sauveteur samedi p.m. : 1) Carol-Ann Cassista jusqu'à 16h30