

Frères et soeurs, chers amis, je lisais dernièrement que, dans certaines grandes entreprises américaines qui regroupent dans des bureaux des centaines d'employés, on a installé des lieux de prières et de recueillement. Il paraît que le temps que vont y passer, de temps à autre, des employés, est largement compensé par l'efficacité qu'ils démontrent par la suite.

De plus en plus de spécialistes réalisent que le temps que l'être humain prend pour prendre soin de lui dans toutes les dimensions de son être n'est jamais du temps perdu.

En tout cas Jésus devait être un spécialiste avant son temps puisque, malgré l'étendue de la tâche qui attendait ses disciples, il les invite à ne pas s'énerver et à se reposer un peu, à l'écart.

Bien sûr ce qui peut permettre à quelqu'un de prendre contact avec ses ressources, ce qui repose quelqu'un peut varier d'une personne à l'autre. Pour d'aucuns, ce sera de prendre un bon café qui va les reposer, pour d'autres une marche dans la nature, pour d'autres encore, se retirer dans le silence quelque part après une journée turbulente, etc. pratiquement autant de possibilités que d'individus.

Au fond on pourrait dire que chacun de nous est une grosse entreprise avec bien des

travailleurs et beaucoup de boulot. Et il y a dans cette entreprise un sanctuaire, un oratoire, un lieu de silence et de paix qu'il faut trouver et où il faut se retrouver de temps à autre si on veut rester en contact avec soi-même.

Ce sanctuaire, il peut être trouvé de différentes façons et en différents endroits en nous-mêmes, et porter différents noms, mais ce qui est sûr, il existe, et il importe de le trouver car c'est là qu'est le coeur de notre être et c'est là que Dieu se tient en permanence.

C'est curieux. On nous a plutôt habitués pendant des années à penser que Dieu était dans l'apostolat, dans le feu de l'action. Sans doute, c'est vrai. Mais il est aussi dans le repos, dans la prise de conscience de notre être le plus profond. Et ça, les apôtres de Jésus étaient sur le point de l'oublier. Ils s'étaient lancés carrément dans le travail pastoral sans penser à se reposer, sûrs que Dieu ne pouvait souhaiter autre chose.

Jésus les surprend encore une fois. Ils manquent presque de souffle tant ils ont de choses à dire sur le travail fait et à faire, et lui leur dit avec un calme étonnant: «Venez à l'écart vous reposer un peu.»

Chers amis, c'est une belle Parole de Dieu que celle que nous venons d'entendre. Surtout au temps des vacances. Elle vient nous rappeler

### 3.

l'importance de se donner le temps et la chance de prendre contact avec soi-même et ses ressources, et par le fait même de prendre contact avec Dieu puisqu'il est là dans notre sanctuaire au plus intime de nous-mêmes.

Les vacances, c'est important. Le repos aussi. Pas seulement parce qu'ils nous distraient de notre travail et de nos soucis quotidiens, mais parce qu'ils nous permettent de reprendre contact avec le Dieu qui nous a fait, qui connaît chacune de nos fibres et qui vit en nous. Ils nous aident de façon que, lorsque nous reprenons le travail, nous le faisons non comme si le sort du monde ou de notre entreprise dépendait uniquement de tous nos efforts jusqu'à nous brûler au travail, mais en sachant qu'être efficace c'est être en contact avec ses ressources et savoir les utiliser avec la sagesse qui nous vient de Dieu.

Peut-être alors sentirons-nous comme aussi important que bien d'autres choses auxquelles nous croyons devoir notre efficacité, de prendre une dizaine de minutes chaque jour pour aller faire un tour dans notre sanctuaire intérieur y rencontrer Dieu.

Peut-être aussi ne percevrons-nous plus comme perte de temps celui que nous prenons pour nous rassembler ici chaque dimanche ou même la semaine pour certains.

### 4.

Il y a une belle prière qui s'intitule: *Ralentis-moi, Seigneur*. Elle exprime à sa façon l'invitation que Jésus nous fait de nous reposer. Comme je partirai moi-même en vacances dimanche soir, j'ai envie de la faire pour vous et pour moi.

*Ralentis-moi, Seigneur, Ralentis-moi!  
Modère les battements de mon coeur par la  
tranquillité de mon esprit...*

*Donne-moi, au coeur de mes journées  
trépidantes, le calme des collines éternelles.  
Brise les tensions de mes nerfs et des mes  
muscles par la musique magique des ruisseaux  
qui est enregistrée dans ma mémoire.*

*Aide-moi à connaître le pouvoir magique de  
restauration du sommeil.*

*Enseigne-moi l'art de prendre des  
vacances minutes, de ralentir pour goûter le  
parfum d'une fleur, pour causer avec un ami,  
pour caresser mon chien, pour lire quelques  
lignes d'un bon livre.*

*Rappelle-moi chaque jour la fable du lièvre  
et de la tortue, de sorte que je puisse réaliser  
que l'enjeu de la course n'est pas toujours la  
vitesse, qu'il y a plus dans la vie que d'accroître  
toujours sa vitesse de croisière.*

*Permetts-moi de regarder bien haut, à  
travers les branches du grand chêne pour que je*

5.

*réalise que s'il est grand et fort, c'est parce qu'il a grandi lentement et sagement.*

*Ralentis-moi, Seigneur, et inspire-moi de développer mes racines profondément dans le sol des valeurs sûres de la vie de sorte que je puisse m'élever vers les étoiles de mon plein accomplissement. Amen*